



Τετάρτη 26 Ιουνίου 2019

Διοικητικό Συμβούλιο  
2019-2020

Πρόεδρος  
Δημήτριος Βασιλόπουλος  
[dvassilop@med.uoa.gr](mailto:dvassilop@med.uoa.gr)

Αντιπρόεδρος Ευαγγελία  
Καταξάκη  
[kataxaki@otenet.gr](mailto:kataxaki@otenet.gr)

Γενικός Γραμματέας Κωνσταντίνος  
Γεωργανός  
[cgeorganas@hotmail.gr](mailto:cgeorganas@hotmail.gr)

Ειδικός Γραμματέας Χαράλαμπος  
Παπαγόρας  
[charispapagoras@yahoo.com](mailto:charispapagoras@yahoo.com)

Ταμίας  
Αικατερίνη Μασούκα  
[katmats@otenet.gr](mailto:katmats@otenet.gr)

Σύμβουλος  
Χαράλαμπος Μπερμπερίδης  
[berbbab@hol.gr](mailto:berbbab@hol.gr)

Γραμματεία  
Νίκη Βελιαρούτη  
Ευαγγελία Ορφανίδη  
Αννα Δούκα

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Το Σκληρόδερμα,

**δεν θα πάρει το χαμόγελό μου**

**#ScleroSmile**

Με το μήνυμα «**Το σκληρόδερμα, δε θα πάρει το χαμόγελό μου**» γίνεται φέτος ο εορτασμός για τη συμπλήρωση δέκα χρόνων **Παγκόσμιας Ημέρας Σκληροδέρματος**. Με πρωτοβουλία της **FESCA**, της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Σκληροδερμίας, η **29<sup>η</sup> Ιουνίου** καθιερώθηκε ως ημέρα αφιερωμένη σε αυτή τη σπάνια ρευματική πάθηση με σκοπό την ευαισθητοποίηση του κοινού και της ιατρικής κοινότητας για τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης των πρώιμων συμπτωμάτων της.

Φέτος, η Παγκόσμια Ημέρα Σκληροδέρματος προσκαλεί όλους όσους πάσχουν από την ασθένεια να χαμογελάσουν και να το δημοσιεύσουν στα μέσα κοινωνικά δικτύωσης με το hashtag **#ScleroSmile**. Στόχος της καμπάνιας είναι η ενημέρωση του κόσμου σχετικά με τη νόσο αλλά και η πίεση στις αρμόδιες αρχές παγκοσμίως για στήριξη των ερευνών αντιμετώπισης του σκληροδέρματος και βελτίωσης της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Το Σκληρόδερμα είναι ένα σπάνιο και χρόνια αυτοάνοσο νόσημα το οποίο χαρακτηρίζεται από παθολογική σκλήρυνση και πάχυνση του συνδετικού ιστού. Το όνομά του προέρχεται από τις λέξεις: σκληρό και δέρμα, και τα συμπτώματα ποικίλλουν από πολύ ήπια μέχρι και απειλητικά για την ζωή.

Συνήθως προσβάλλει το δέρμα, αλλά μπορεί να προσβάλει και εσωτερικά όργανα όπως η καρδιά, οι πνεύμονες, οι νεφροί και ο γαστρεντερικού σωλήνας. Η συχνότητα εμφάνισης της νόσου υπολογίζεται από 1:10.000 – 1:30.000 στο γενικό πληθυσμό. Συνήθως προσβάλλει γυναίκες ηλικίας 40-60 ετών, με ποσοστό εμφάνισης 4 γυναίκες προς 1 άνδρα ενώ στην παραγωγική ηλικία η αναλογία αυξάνεται σε 15 γυναίκες προς 1 άνδρα. Η παθογένεια της ασθένειας είναι ουσιαστικά άγνωστη αλλά ενοχοποιούνται γενετικά και περιβαλλοντικά αίτια.

Υπάρχουν δύο κατηγορίες Σκληροδέρματος: το εντοπισμένο σκληρόδερμα (αλλιώς και Μορφέα) το οποίο κατά κύριο λόγο προσβάλλει το δέρμα, και το Συστηματικό Σκληρόδερμα που χαρακτηρίζεται ως πιο σοβαρό καθώς οι



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ  
(Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.)**

**Έτος Ιδρύσεως 1960**

ασθενείς εμφανίζουν ένα ευρύ φάσμα συμπτωμάτων ανάλογα με την προσβολή των οργάνων.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό, τα συμπτώματα της νόσου να αναγνωρίζονται άμεσα και ο ασθενής να επισκέπτεται τον κατάλληλο γιατρό, τον Ρευματολόγο. Η έγκαιρη διάγνωση σε συνδυασμό με την κατάλληλη θεραπευτική αγωγή μπορούν να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση των σοβαρών επιπλοκών του σκληροδέρματος και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των ασθενών

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε το ενημερωτικό site <http://www.tosomasoumilaei.gr/>

