

# Γνωρίζατε ότι Η ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ μπορεί να οφείλεται στην ΑΞΟΝΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΑΡΘΡΙΤΙΔΑ;

Πάσχετε από χρόνια οσφυαλγία;

Αυτό το ερωτηματολόγιο\* μπορεί να σας βοηθήσει να εκτιμήσετε εάν έχετε **φλεγμονώδη οσφυαλγία** - που είναι το κύριο σύμπτωμα της αξονικής σπονδυλαρθρίτιδας.<sup>1,2</sup>

Περίου το 5% των ανθρώπων με οσφυαλγία θεωρείται ότι έχουν αξονική σπονδυλαρθρίτιδα.<sup>2-4</sup>

Μπορεί να έχετε φλεγμονώδη οσφυαλγία εάν ο πόνος σας επιμένει για περισσότερο από 3 μήνες και έχετε «ναι» σε τουλάχιστον 4 από τις 5 ακόλουθες ερωτήσεις.<sup>5</sup>

1. Η οσφυαλγία ξεκίνησε πριν την ηλικία των 40 ετών;

NAI

OXI



2. Η οσφυαλγία ξεκίνησε ήπια και εξελίχθηκε σταδιακά στην πάροδο του χρόνου;



3. Έχετε οσφυαλγία τη νύχτα, η οποία βελτιώνεται όταν σπάνετε;



4. Διαπιστώνετε ότι δεν υπάρχει βελτίωση στην οσφυαλγία όταν ξεκουράζεστε;



5. Βελτιώνεται η οσφυαλγία με την άσκηση;



Εάν αναγνωρίσετε την πιθανότητα φλεγμονώδους οσφυαλγίας:  
είναι σκόπιμο να επισκεφτείτε τον θεράποντα ιατρό σας και να συζητήσετε την παραπομπή σε ρευματολόγο για περαιτέρω διερεύνηση.

## References

1. van der Heijde D, et al. Ann Rheum Dis. 2017; pii: annrheumdis-2016-210770

2. Rudwaleit M, Sieper J. Nat Rev Rheumatol. 2012;8:262-8

3. Rudwaleit M, et al. Ann Rheum Dis. 2006;65:1251-2

4. Underwood MR, Dawes P. Br J Rheumatol. 1995;34:1074-7

5. Sieper J, et al. Ann Rheum Dis. 2009;68:784-8

\* Σημείωση: Αυτό το ερωτηματολόγιο είναι μόνο για ενημερωτικούς/εκπαιδευτικούς σκοπούς.  
Παρόλο που η φλεγμονώδης οσφυαλγία είναι ένας ισχυρός δείκτης αξονικής σπονδυλαρθρίτιδας,  
υπάρχουν και άλλα σημεία και συμπτώματα, καθώς και διλέτε παθήσεις, που πρέπει να ληφθούν υπόψη.  
Επομένως, μόνο ενας ιατρός μπορεί να διαγνώσει την αξονική σπονδυλαρθρίτιδα.



Inspired by patients.  
Driven by science.